



MENÙ MENSA CAMPUS 2021

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETTIMANA	Pasta pomodoro e ricotta Storione al forno Insalata di patate e fagiolini Frutta fresca	Lasagne alla bolognese Insalata di finocchi Yogurt alla frutta	Insalata di riso Affettato di tacchino Insalata verde e pomodori Frutta fresca	Pasta integrale con pomodoro fresco e olive Crocchette vegetariane Carote al vapore Crema al cioccolato	Cous cous con verdure P.U. Frittata con crescenza Macedonia di frutta
II SETTIMANA	Pasta alla mediterranea Filetè di merluzzo gratinato Patate al vapore Frutta fresca	Pennette al pesto Pollo alla cacciatora Zucchine trifolate Anguria e melone	Pasta al pomodoro e basilico Provolone Misticanza di stagione Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Polpette di manzo in umido Piselli Yogurt alla frutta	Pizza margherita ½ porz. Prosciutto cotto Misticanza e finocchi Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta olio e grana Uova sode Insalata di Fagiolini Frutta fresca	Pasta in salsa aurora Manzo all'olio Zucchine concassè al forno Crema alla vaniglia	Insalata d'orzo con verdure Cotoletta di pollo Spinaci con grana Frutta fresca	Pasta al tonno ½ porz. Formaggio spalmabile Ratatua di verdure Torta alle mele	Pasta con zucchine Pollo al forno Patate al forno Anguria
IV SETTIMANA	Insalata di pasta vegetariana Frittata con spinaci Carote in concassè Frutta fresca	Pennette alla bolognese Tortino di sfoglia con verdure Finocchi al forno Macedonia di frutta	Risotto alla milanese Pomodoro e mozzarella Fagottino alle mele	Pizza margherita ½ porzione di Bresaola Insalata verde e rossa Banana	Pennette al pomodoro Insalata di pollo con verdure Frutta fresca
MERENDA	Plumcake allo yogurt	Pane e marmellata	Yogurt frutta	Frutta fresca	Crema al cioccolato